

# **CURRICULUM VITAE**

## **Silvia Podetti**



### **INFORMAZIONI PERSONALI**

Indirizzo	<b>VIA G. CICCOLINI,19 38027 TERZOLAS (TN)</b>
Telefono	<b>339 8183855</b>
E-mail	<b><a href="mailto:silviapode@yahoo.it">silviapode@yahoo.it</a></b>
PEC	<b><a href="mailto:silvia.podetti.012@psypec.it">silvia.podetti.012@psypec.it</a></b>
Nazionalità	<b>Italiana</b>
Data di nascita	<b>15/5/1985</b>

### **TITOLO DI STUDIO E FORMAZIONE**

<b>21 settembre 2019</b>	Titolo della qualifica: Master di II livello in psicopatologia dell'apprendimento Ente erogatore: Università degli studi di Padova
<b>4 novembre 2016</b>	Titolo della qualifica: psicoterapeuta Ente erogatore CeRP Scuola di specializzazione in Psicoterapia – Trento (scuola quadriennale riconosciuta dal MIUR il 16 novembre 2000)
<b>15-19 maggio 2017</b>	Settimana di sensibilizzazione al ben-essere nella comunità in qualità di conduttore Ente organizzatore: APCAT Trentino
<b>30marzo e 3 aprile 2017</b>	Aggiornamento monotematico “La peer education all'interno dei progetti di prevenzione e promozione della salute nella Scuola: un approccio integrato fra SerD e Alcologia” Ente erogatore A.P.S.S. Trento
<b>2e7 marzo 2017</b>	Aggiornamento monotematico “Alimentazione: promuovere scelte responsabili per sé, per gli altri, per il pianeta Ente erogatore A.P.S.S. Trento

<b>17-24 maggio 2016</b>	Frequenza al corso "Promotore di salute nei Servizi di Alcologia e SER.D. Condivisione di linguaggi, approcci e visioni di lavoro" Ente erogatore A.P.S.S. Trento
<b>ottobre-dicembre 2015</b>	Qualifica di operatrice di psicoprofilassi autogena alla maternità. Ente erogatore C.I.S.S.P.A.T. – Padova
<b>27 marzo-12 giugno 2015</b>	Formazione on-line Autismo: interventi psicoeducativi e clinici. Ente erogatore Centro Studi Erickson
<b>29 marzo 2014</b>	Giornata di aggiornamento "Come favorire l'ingresso al club di nuove famiglie e come favorirne la partecipazione. Ente organizzatore: APCAT centro studi Trento
<b>3-8 febbraio 2014</b>	Corso di sensibilizzazione ai problemi alcolcorrelati (approccio ecologico sociale). Ente organizzatore: APCAT Trentino
<b>16 gennaio 2012</b>	Iscrizione all'Albo degli psicologi della Provincia Autonoma di Trento con il n. 687 Abilitazione all'Esercizio della professione di psicologo conseguita con Esame di Stato presso l'Università degli Studi di Padova
<b>26 febbraio 2011</b>	Partecipazione al workshop "Supportare la genitorialità per prevenire il disagio infantile". Un anno di esperienza del progetto "Scommettiamo sui giovani" (Provincia Autonoma di Trento). Ente organizzatore: APSS Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari in collaborazione con Università degli Studi di Trento.
<b>marzo – maggio 2011</b>	Corso di formazione per interventi di "Educazione socio – affettiva – sessuale nelle Scuole medie inferiori e superiori. Ente erogatore: A.I.E.S. (Associazione per l'informazione e l'Educazione Socio - Affettiva – Sessuale, Via E. Bezzi,7 38122 Trento
<b>novembre 2010-ottobre 2011</b>	APSS (Azienda Provinciale Servizi Sanitari) U.O.1 Psicologia Clinica Trento Distretto sanitario Rotaliana e Paganella Corso Alpini, 7 38017 Mezzolombardo (TN)
Tipo di tirocinio	<p>1° semestre-area adulti: accettazione prime visite, colloqui di valutazione dei pazienti adulti in base alla richiesta per cui si rivolgono al servizio e definizione diagnostica (Somministrazione SCL-90 R e COREOM in ingresso ed in uscita) con la supervisione del tutor. Partecipazione ai colloqui di psicoterapia in qualità di osservatrice. Riabilitazione e somministrazione della tecnica di rilassamento secondo il metodo Jacobson a pazienti cardiopatici, sostegno ai caregiver di pazienti cardiopatici con la supervisione del tutor</p> <p>2° semestre-area minori: valutazione dei minori in base al tipo di segnalazione. Definizione diagnostica e scelta della tipologia d'intervento con la supervisione del tutor. Partecipazione ai colloqui in consultorio con adolescenti ed adulti con la supervisione del tutor.</p>

**26 ottobre 2010**

Conseguimento Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica presso Università degli Studi di Padova. Voto di laurea: 110/110 e lode  
Titolo tesi: "Multimethod Assessment nei pazienti obesi: studio esplorativo della personalità, dell'immagine corporea e dell'attaccamento".  
Relatore: Dott.ssa Silvia Salcuni.

**ottobre 2009-aprile 2010**

tipo tirocinio

Policlinico Universitario – Azienda ospedaliera Padova  
Via Giustiniani, 2, 35128 Padova  
Raccolta campione e somministrazione dei test per la tesi di laurea (BUT a, BUT b, TSA, GHQ, BIAQ, SCL90, AAP, Rorschach)  
Assistenza alle prime visite e ai controlli sia internisti che chirurgici di pazienti obesi. Assistenza ai colloqui della psicologa con pazienti obesi e sostegno ai famigliari di pazienti con disturbi del comportamento alimentare con la supervisione della tutor. Partecipazione alle riunioni di equipe.

**19 febbraio 2008**

Conseguimento Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali presso Università degli Studi di Padova.  
Voto di laurea 105/110.  
Titolo tesi: "Come i genitori di figli disabili si percepiscono e si relazionano al disabile".  
Relatore: Dott.ssa Sabrina Cipolletta.

**novembre 2014**

ECDL Core (Full)

**1 luglio 2014**

Diploma di maturità presso Liceo-Socio-Psico-Pedagogico, Via A. Degasperi, Cles (TN) Voto: 93/100

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

**febbraio 2019- settembre 2019**

Principali attività

Laboratorio di Osservazione Diagnosi e Formazione  
Via Matteo del Ben, 5/b 38068 Rovereto (TN)  
Presa in carico, valutazione e trattamento di minori e adulti che si recano al servizio per possibili DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento)  
Conduzione colloquio clinico ed anamnestico. Somministrazione test cognitivi. Somministrazione test relativi agli apprendimenti (lettura, scrittura, comprensione, calcolo). Somministrazione test funzioni esecutive. Somministrazione test emotivi. Trattamento specifico in base ai diversi DSA. Potenziamento strategie e metodo di studio. Riunione equipe.

**marzo 2017-attualmente in corso**

Attività di libera professione psicologia-psicoterapia  
TECNOMED s.r.l. Poliambulatorio  
Piazza Mosna, 8  
38122 Trento  
Attività di libera professione psicologia-psicoterapia  
Piazza Navarrino, 13  
38023 Cles (TN)

**ottobre 2014-attualmente in corso**

“percorsi per smettere di fumare”  
Ente erogatore: ACAT Val di Sole, ACAT Val di Non, APSS Trento  
Scuole ecologia familiare 1° modulo (formazione promozione alla salute)  
in qualità di relatore  
Ente erogatore: ACAT Val di Sole

**Novembre 2015 attualmente in corso**

Progetto “In punta di piedi sul pianeta”  
(promozione stili di vita sani)  
Formazione agli studenti istituti superiori Trento  
Formazione agli studenti istituti superiori Rovereto,  
Formazione agli studenti Fondazione Mach S. Michele  
Formazione agli studenti C.F.P. UPT Cles  
Formazione agli studenti C.F.P. ENAIP Cles  
Formazione agli studenti C.F.P. Arco  
Formazione agli insegnanti I.C. Alta Val di Sole  
Formazione agli insegnanti I.C. Arco-Riva del Garda  
Progetto “Peer una vita con stile”  
Formazione e tutoraggio studenti Istituto Guetti di Tione  
Formazione e tutoraggio C.F.P. UPT Tione  
Formazione e tutoraggio C.F.P. UPT Cles  
Formazione e tutoraggio liceo Maffei Riva del Garda  
Progetto Strada Amica  
Formazione alcol e guida ENAIP Tione  
Ente erogatore: APSS Trento

**ottobre 2018**

Percorso “Scelte In...dipendenti” (formazione promozione alla salute) in  
qualità di formatore  
Ente erogatore: Comunità Murialdo Trentino Alto Adige

**2017 attualmente in corso**

Progetto “Educazione socio affettiva e sessuale”  
Formazione agli studenti  
Ambito Val di Non  
Ente Erogatore: APSS Trento

**marzo-aprile 2018**

Percorso “Non è mai troppo tardi”, bullismo: prevenire, non combattere  
Ente Erogatore: Cooperativa sociale Progetto 92, Associazione in  
Semplicità, Comunità della Valle di Sole

**luglio-agosto 2015-2018**

Cooperativa sociale Bellesini

Via Degasperi 32/1 38123 Trento

Educatrice bambini con BES nel servizio estivo all'infanzia età 3 - 6 anni

tipo d'impiego

Accompagnamento dei bambini con BES nelle varie attività della giornata con l'obiettivo di incrementare l'autonomia personale e le relazioni con gli altri bambini nell'ottica di un approccio incentrato sull'inclusione sociale.

**giugno 2011**

Cooperativa sociale la Coccinella

Corso Dante, 13 38020 Cles (TN)

Assistente all'infanzia di bambini di età tra 0 e 3 anni

tipo d'impiego

Accudimento dei bambini nelle varie attività della giornata con particolare attenzione al momento del sonno, del pasto e delle attività educative adeguate alle varie fasi d'età.

**marzo-dicembre 2015**

APSS (Azienda Provinciale Servizi Sanitari)

**marzo-dicembre 2014**

U. O. 1 Psicologia Clinica Trento

**marzo-dicembre 2013**

Distretto sanitario Centro Nord Viale Verona, 38123 Trento

**aprile-dicembre 2012**

U.O.1 Psicologia Clinica Trento

Distretto sanitario Centro Nord

Corso Alpini, 7 38123 Mezzolombardo (TN)

Principali attività

Tirocinante specializzanda. Colloqui di valutazione e somministrazione di eventuali test di valutazione in età evolutiva.

Colloqui con pazienti ambulatoriali in età evolutiva.

Supervisione dei casi clinici con il tutor.

Colloqui di valutazione e somministrazione di eventuali test di valutazione adulti (SCL 90-R, COREOM in entrata e in uscita). Colloqui con pazienti ambulatoriali. Supervisione dei casi clinici con il tutor.

Partecipazione ai colloqui con pazienti con obesità grave e sostegno ai loro familiari. Discussione dei vari casi con la tutor e somministrazione di test di valutazione.

**Settembre-ottobre 2006**

A.N.F.F.A.S. TRENTINO ONLUS

Via Trener, 8, 38100 Trento

Tirocinio. Assistenza agli ospiti dei centri diurni e delle comunità.

Principali attività

Partecipazione alle riunioni d'equipe. Collaborazione con lo psicologo nella somministrazione di test (Vineland), nell'attività di coordinamento tra i vari centri e nel sostegno ai caregiver.

## **RELAZIONI A CONFERENZE E CONVEGNI**

8 febbraio 2013

Partecipazione al convegno *"Personalità al limite: tra patologia e abuso di sostanze"*

"Voce Amica" – Comunità Terapeutica Riabilitativa ONLUS

Mart di Rovereto

S. Piazza, G. Modenese, S. Podetti, *Esiti al femminile della riabilitazione Cardiologica*. XI Congresso nazionale della società italiana di cardiologia riabilitativa e preventiva, Genova 2012

Relatrice conferenza "Obesità ed emozioni: aspetti psicologici" all'interno dell'iniziativa "Mese del benessere psicologico organizzato da SIPAP (Società italiana Psicologi Area professionale)

### **PUBBLICAZIONI**

S. PODETTI, *Quando la vita non è più vita*, in "La Val. Notiziario del Centro Studi per la Val di Sole", anno XLI, gennaio-marzo, n. 1, Cles (TN) 2013, pp. 18-19.

S. PODETTI, *Le conseguenze psichiche dell'aborto: quale via d'uscita*, in "Nos magazine. Il mensile delle valli del Noce", anno 2013, n. 3, Cles (TN) 2013, p. 42.

### **APPARTENENZA A SOCIETÀ SCIENTIFICHE**

Appartenenza al comitato scientifico APCAT Trento

### **ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO**

Solandri solidali-attività di distribuzione alimenti in scadenza contro lo spreco alimentare

Servitrice insegnante club alcologico territoriale "Mimosa", Terzolas (TN)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 679/2016).

La sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Terzolas, 2 luglio 2020

Dott.ssa Silvia Podetti